

## LISTA SUGERIDA Snacks saludables

Para ser utilizado para Golosinas de cumpleaños y fiestas en el salon

Bandeja con o sin salsa de yogur bajo en grasa de fruta

Bandeja con el vehículo o sin baja por inmersión en grasa

Queso bajo en grasa, cuerdas, cubos (empaquetados individualmente)

Yogur bajo en grasa (copas individuales)

Frutos secos (empaquetados individualmente)

Las galletas Graham (empaquetados individualmente)

Ginger Snaps (empaquetados individualmente)

Fig bares (empaquetados individualmente)

Pasteles de Arroz (empaquetados individualmente)

Helado o sorbete (copas individuales)

Galletas de animales (empaquetados individualmente)

Las almendras, nueces (empaquetados individualmente)

Trailmix (empaquetados individualmente)

Welch masticables de fruta mixta (empaquetados individualmente)

La mantequilla de maní o Galletas del queso (empaquetados individualmente)

bebidas:

Jugo 100% jugos de frutas jugosas-(empaquetados individualmente)

Agua (botellas de agua individuales)

Leche de cualquier sabor (envase individual)

El jugo de fruta Coolers (empaquetados individualmente)